

# LAKOSSÁGI FUTÁS

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
REGGEL	7:30 – 9:30	7:30 – 9:30	7:30 – 9:30	7:30 – 9:30	7:30 – 9:30	ÉRDEKLŐDNI !!	ÉRDEKLŐDNI !!
NAPKÖZBEN	13:00 -15:00	13:00 -15:00	13:00 -15:00	13:00 -15:00	13:00 -15:00	RENDEZVÉNY	RENDEZVÉNY
ESTE	20::00 – 21:30	20::30 – 21:30	20:00 – 21:30	19::00 – 21:30	19::00 – 21:30	FÜGGŐ A PÁLYA	FÜGGŐ A PÁLYA
						HASZNÁLAT	HASZNÁLAT

## MAC FUTÁS

HÉRFŐ, SZERDA: **18:30 – 20:00**

ESERNYŐS FUTÁS (02.20-06.25.)

KEDD: **19:00 – 20:30**