



III. KERÜLETI TVE USZODA HETI PROGRAM

23.hét

		6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
2025.07.14 HÉTFŐ	1.	LAKOSSÁG						Rozgonyi J.	Universiade						UP edzéslehetőség													Cégszolgálat							
	2.																																		
	3.																																		
	4.	TÁMOGATÓK		Úszótábor						Úszásoktatás						Úszásoktatás																			
	5.	Óbudai Egyetem																																	
	6.	Market																																	
	7.	Biotech																																	
	8.																																		
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00		20:00	21:00	22:00																	
2025.07.15 KEDD	1.	LAKOSSÁG						Rozgonyi J.	Universiade						Női Ob 1 és UP edzéslehetőség						BP Felnőtt				Cégszolgálat										
	2.																																		
	3.																																		
	4.	TÁMOGATÓK		Úszótábor						Úszásoktatás																									
	5.	Óbudai Egyetem																																	
	6.	Market																																	
	7.	Biotech																																	
	8.																																		
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	###	22:00																	
2025.07.16 SZERDA	1.	LAKOSSÁG						Rozgonyi J.	Budapest Felnőtt						UP edzéslehetőség							Vizikosár													
	2.																																		
	3.																																		
	4.	TÁMOGATÓK		Úszótábor						Úszásoktatás						Úszásoktatás																			
	5.	Óbudai Egyetem																																	
	6.	Market																																	
	7.	Biotech																																	
	8.																																		
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																	
2025.07.17 CSÜTÖRTÖK	1.	AKG		Rozgonyi J.						Rozgonyi J.						Női Ob 1 és UP edzéslehetőség						BP Felnőtt				Cégszolgálat									
	2.																																		
	3.																																		
	4.	TÁMOGATÓK		Úszótábor						Úszásoktatás																									
	5.	Óbudai Egyetem																																	
	6.	Market																																	
	7.	Biotech																																	
	8.																																		
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																	
2025.07.18 PÉNTEK	1.	LAKOSSÁG						Rozgonyi J.	Universiade						AKG		UP edzéslehetőség							LAKOSSÁG		Cégszolgálat									
	2.																																		
	3.																																		
	4.	TÁMOGATÓK		Úszótábor						Úszásoktatás						Úszásoktatás																			
	5.	Óbudai Egyetem																																	
	6.	Market																																	
	7.	Biotech																																	
	8.																																		
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																	
2025.07.19 SZOMBAT	1.			LAKOSSÁG																															
	2.																																		
	3.																																		
	4.																																		
	5.																																		
	6.																																		
	7.																																		
	8.																																		
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																	
2025.07.20 VASÁRNAP	1.			LAKOSSÁG																															
	2.																																		
	3.																																		
	4.																																		
	5.																																		
	6.																																		
	7.																																		
	8.																																		