



III. KERÜLETI TVE USZODA HETI PROGRAM

3.hét

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30				
2026.01.12 HÉTFŐ	LAKOSSÁG		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Női Ob 1		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		R.Judit		AKG		Úszásoktatás		Leány UP		Női ob 1		Fiú serdülő ifi		Cégszolgálat					
6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																						
2026.01.13 KEDD	LAKOSSÁG		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Iskolai úszás		Női Ob 1		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Iskolai úszás		R.Judit		Úszásoktatás		Leány UP		Női ob 1		Fiú serdülő ifi		BP Felnőtt		Cégszolgálat	
6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																						
2026.01.14 SZERDA	LAKOSSÁG		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Iskolai úszás		BP felnőtt		Női Ob 1		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Iskolai úszás		R.Judit		Úszásoktatás		Leány UP		Női ob 1		Fiú serdülő ifi		Vízikosár	
6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																						
2026.01.15 CSÜTÖRTÖK	LAKOSSÁG		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Női Ob 1		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Iskolai úszás		Iskolai úszás		R.Judit		Úszásoktatás		Leány UP		Női ob 1		Fiú serdülő ifi		BP Felnőtt		Cégszolgálat	
6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																						
2026.01.16 PÉNTEK	LAKOSSÁG		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Női Ob 1		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		R.Judit		AKG		Úszásoktatás		Leány UP		Női ob 1		Fiú serdülő ifi		Cégszolgálat					
6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																						
2026.01.17 SZOMBAT	LAKOSSÁG		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Női Ob 1		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		MULTI SE		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG			
6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00																						
2026.01.18 VASÁRNAP	LAKOSSÁG		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		Női Ob 1		TÁMOGATÓK		Óbudai Egyetem		Market		Biotech		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG		LAKOSSÁG			